

## สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

## วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ พุทธศักราช 2562 ชั้น ปวช.1-3

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ สาขางาน อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 652040401 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ 1

## ภาคเรียน 1/2565

## ภาคเรียน 2/2565

| ที่                   | รหัสวิชา   | รายวิชา                                                                                  | ท | ป  | น  | ที่                   | รหัสวิชา   | รายวิชา                                                                                 | ท  | ป  | น  |
|-----------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|----|-----------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|
| 1                     | 20000-1101 | 1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง 5 หน่วยกิต<br>1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย 2 หน่วยกิต<br>ภาษาไทยพื้นฐาน | 2 | 0  | 2  | 1                     | 20000-1103 | 1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง 6 หน่วยกิต<br>1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย 1 หน่วยกิต<br>ภาษาไทยธุรกิจ | 0  | 2  | 1  |
| 2                     | 20000-1201 | 1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ 1 หน่วยกิต<br>ภาษาอังกฤษในชีวิตจริง                          | 0 | 2  | 1  | 2                     | 20000-1202 | 1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ 2 หน่วยกิต<br>ภาษาอังกฤษฟัง - พูด                           | 0  | 2  | 1  |
|                       |            | 1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์ 0 หน่วยกิต                                                      |   |    |    | 3                     | 20000-1212 | ภาษาอังกฤษสำหรับงานคหกรรม                                                               | 0  | 2  | 1  |
|                       |            | 1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ 0 หน่วยกิต                                                       |   |    |    |                       |            | 1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์ 0 หน่วยกิต                                                     |    |    |    |
|                       |            | 1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา 2 หน่วยกิต                                                       |   |    |    |                       |            | 1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ 2 หน่วยกิต                                                      |    |    |    |
| 3                     | 20000-1501 | หน้าที่พลเมืองและศีลธรรม                                                                 | 2 | 0  | 2  | 4                     | 20000-1401 | คณิตศาสตร์พื้นฐานอาชีพ                                                                  | 2  | 0  | 2  |
|                       |            | 1.6 กลุ่มวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 0 หน่วยกิต                                               |   |    |    |                       |            | 1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา 0 หน่วยกิต                                                      |    |    |    |
|                       |            | 2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ 11 หน่วยกิต                                                     |   |    |    |                       |            | 1.6 กลุ่มวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 1 หน่วยกิต                                              |    |    |    |
| 4                     | 20400-1003 | 2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน 3 หน่วยกิต<br>พื้นฐานงานประดิษฐ์                          | 1 | 4  | 3  | 5                     | 20000-1603 | พลศึกษาเพื่อพัฒนาสุขภาพ                                                                 | 0  | 2  | 1  |
|                       |            | 2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ 6 หน่วยกิต                                                  |   |    |    |                       |            | 2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ 13 หน่วยกิต                                                    |    |    |    |
| 5                     | 20404-2001 | การประกอบอาหาร                                                                           | 1 | 4  | 3  | 6                     | 20400-1001 | 2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน 6 หน่วยกิต<br>การตัดเย็บเบื้องต้น                        | 1  | 4  | 3  |
| 6                     | 20404-2003 | ขนมไทยเบื้องต้น                                                                          | 1 | 4  | 3  | 7                     | 20400-1004 | การพัฒนาบุคลิกภาพในงานอาชีพ                                                             | 1  | 4  | 3  |
|                       |            | 2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก 2 หน่วยกิต                                                  |   |    |    |                       |            | 2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ 5 หน่วยกิต                                                 |    |    |    |
| 7                     | 20404-2103 | อาหารว่าง                                                                                | 0 | 4  | 2  | 8                     | 20404-2002 | อาหารไทยเบื้องต้น                                                                       | 1  | 4  | 3  |
|                       |            | 2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต                                               |   |    |    | 9                     | 20404-2009 | การสุขาภิบาลอาหาร                                                                       | 2  | 0  | 2  |
|                       |            | 2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต                                                |   |    |    |                       |            | 2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก 2 หน่วยกิต                                                 |    |    |    |
|                       |            | 3 หมวดวิชาเลือกเสรี 4 หน่วยกิต                                                           |   |    |    | 10                    | 20404-2101 | โภชนาการ                                                                                | 2  | 0  | 2  |
| 8                     | 20404-2106 | อาหารพร้อมปรุง                                                                           | 1 | 3  | 2  |                       |            | 2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต                                              |    |    |    |
| 9                     | 20404-2111 | อาหารและเครื่องดื่มสมุนไพร                                                               | 1 | 3  | 2  |                       |            | 2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต                                               |    |    |    |
|                       |            | 4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร 0 ชั่วโมง/สัปดาห์                                                 |   |    |    |                       |            | 3 หมวดวิชาเลือกเสรี 2 หน่วยกิต                                                          |    |    |    |
| 10                    | 20000-2001 | กิจกรรมลูกเสือวิสามัญ 1                                                                  | 0 | 2  | 0  | 11                    | 20404-2113 | อาหารมังสวิรัต                                                                          | 1  | 3  | 2  |
|                       |            |                                                                                          |   |    |    |                       |            | 4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร 0 ชั่วโมง/สัปดาห์                                                |    |    |    |
|                       |            |                                                                                          |   |    |    | 12                    | 20000-2002 | กิจกรรมลูกเสือวิสามัญ 2                                                                 | 0  | 2  | 0  |
| หน่วยกิตประจำภาคเรียน |            |                                                                                          | 9 | 26 | 20 | หน่วยกิตประจำภาคเรียน |            |                                                                                         | 10 | 25 | 21 |
| หน่วยกิตสะสม          |            |                                                                                          | 9 | 26 | 20 | หน่วยกิตสะสม          |            |                                                                                         | 19 | 51 | 41 |

(นางสาวอุบลรัตน์

(นางสมสง พูลผล)

(นายสรยุทธ อุ่นใจ)

(นายนิรันดร์ วงษ์จิ๋ว)

หัวหน้าแผนกวิชา

หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ผู้อำนวยการ

**สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5**  
**วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม**

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ พุทธศักราช 2562 ชั้น ปวช.1-3  
ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ สาขางาน อาหารและโภชนาการ  
สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 652040401 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ 1

**ภาคเรียน 1/2566**

**ภาคเรียน 2/2566**

| ที่                   | รหัสวิชา   | รายวิชา                                                                                                                                                                                                      | ท  | ป  | น  | ที่                   | รหัสวิชา   | รายวิชา                                                                                                                                                          | ท  | ป   | น  |
|-----------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----|-----------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----|
| 1                     | 20000-1203 | 1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง 5 หน่วยกิต<br>1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย 0 หน่วยกิต<br>1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ 1 หน่วยกิต<br>การอ่านสื่อสิ่งพิมพ์ภาษาอังกฤษ 2 หน่วยกิต                                                | 0  | 2  | 1  | 1                     | 20000-1204 | 1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง 3 หน่วยกิต<br>1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย 0 หน่วยกิต<br>1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ 1 หน่วยกิต<br>การเขียนภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน 2 หน่วยกิต | 0  | 2   | 1  |
| 2                     | 20000-1301 | วิทยาศาสตร์เพื่อพัฒนาทักษะชีวิต 2 หน่วยกิต<br>1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ 2 หน่วยกิต                                                                                                                             | 1  | 2  | 2  | 2                     | 20000-1303 | วิทยาศาสตร์เพื่อพัฒนาอาชีพธุรกิจและบริการ 0 หน่วยกิต<br>1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ 0 หน่วยกิต<br>1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา 0 หน่วยกิต                                 | 1  | 2   | 2  |
| 3                     | 20000-1405 | คณิตศาสตร์เพื่อการออกแบบ 0 หน่วยกิต<br>1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา 0 หน่วยกิต<br>1.6 กลุ่มวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 0 หน่วยกิต<br>2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ 18 หน่วยกิต<br>2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน 5 หน่วยกิต | 2  | 0  | 2  |                       |            | 1.6 กลุ่มวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 0 หน่วยกิต<br>2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ 10 หน่วยกิต<br>2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน 2 หน่วยกิต                                  |    |     |    |
| 4                     | 20001-1003 | ธุรกิจและการเป็นผู้ประกอบการ 1 หน่วยกิต                                                                                                                                                                      | 1  | 2  | 2  | 3                     | 20001-2001 | คอมพิวเตอร์และสารสนเทศเพื่องานอาชีพ 2 หน่วยกิต                                                                                                                   | 1  | 2   | 2  |
| 5                     | 20400-1002 | หลักการประกอบอาหารครบครัว 8 หน่วยกิต<br>2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ                                                                                                                                         | 1  | 4  | 3  | 4                     | 20404-2008 | อาหารนานาชาติ 6 หน่วยกิต<br>2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก                                                                                                         | 1  | 3   | 2  |
| 6                     | 20404-2004 | การถนอมอาหารเบื้องต้น 1 หน่วยกิต                                                                                                                                                                             | 1  | 4  | 3  | 5                     | 20404-2105 | อาหารเพื่อการจัดเลี้ยง 0 หน่วยกิต                                                                                                                                | 0  | 6   | 2  |
| 7                     | 20404-2005 | การบริการอาหารและเครื่องดื่ม 1 หน่วยกิต                                                                                                                                                                      | 1  | 3  | 2  | 6                     | 20404-2108 | เบเกอรี่เพื่อการค้า 0 หน่วยกิต                                                                                                                                   | 0  | 6   | 2  |
| 8                     | 20404-2007 | เบเกอรี่เบื้องต้น 1 หน่วยกิต<br>2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก 5 หน่วยกิต                                                                                                                                      | 1  | 4  | 3  | 7                     | 20404-2117 | ศิลปะและการออกแบบ 0 หน่วยกิต<br>2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต<br>2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต                                          | 1  | 3   | 2  |
| 9                     | 20404-2114 | การบรรจุภัณฑ์อาหาร 1 หน่วยกิต                                                                                                                                                                                | 1  | 2  | 2  |                       |            | 3 หมวดวิชาเลือกเสรี 2 หน่วยกิต                                                                                                                                   |    |     |    |
| 10                    | 20404-2116 | การนำเสนองานอาหาร 1 หน่วยกิต<br>2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต<br>2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต<br>3 หมวดวิชาเลือกเสรี 0 หน่วยกิต<br>4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร 0 ชั่วโมง/สัปดาห์        | 1  | 4  | 3  | 8                     | 20404-2102 | การจัดการงานครัวและอุปกรณ์ 0 ชั่วโมง/สัปดาห์                                                                                                                     | 1  | 3   | 2  |
| 11                    | 20000-2003 | กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 1 0 หน่วยกิต                                                                                                                                                                           | 0  | 2  | 0  | 9                     | 20000-2004 | กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 2 0 ชั่วโมง/สัปดาห์                                                                                                                        | 0  | 2   | 0  |
| หน่วยกิตประจำภาคเรียน |            |                                                                                                                                                                                                              | 10 | 29 | 23 | หน่วยกิตประจำภาคเรียน |            |                                                                                                                                                                  | 5  | 29  | 15 |
| หน่วยกิตสะสม          |            |                                                                                                                                                                                                              | 29 | 80 | 64 | หน่วยกิตสะสม          |            |                                                                                                                                                                  | 34 | 109 | 79 |

(นางสาวอุบลรัตน์

(นางสมสง พูลผล)

(นายสรยุทธ อุ่นใจ)

(นายนิรันดร์ วงษ์จิ๋ว)

หัวหน้าแผนกวิชา

หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ผู้อำนวยการ

## สถาบันการอาชีวศึกษาภาคกลาง 5

## วิทยาลัยเทคนิคสมุทรสงคราม

แผนการเรียนหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพ พุทธศักราช 2562 ชั้น ปวช.1-3

ประเภทวิชา คหกรรม สาขาวิชา อาหารและโภชนาการ สาขางาน อาหารและโภชนาการ

สาขางาน อาหารและโภชนาการ กลุ่มเรียน 652040401 ชื่อกลุ่มเรียน อาหารและโภชนาการ 1

## ภาคเรียน 1/2567

## ภาคเรียน 2/2567

| ที่                   | รหัสวิชา                                 | รายวิชา                                    | ท  | ป   | น  | ที่                   | รหัสวิชา   | รายวิชา                                     | ท  | ป   | น   |
|-----------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|----|-----|----|-----------------------|------------|---------------------------------------------|----|-----|-----|
| 1                     | 20204-8001                               | 1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง 0 หน่วยกิต        | 0  | 18  | 4  | 1                     | 20000-1208 | 1 หมวดวิชาสมรรถนะแกนกลาง 3 หน่วยกิต         | 0  | 2   | 1   |
|                       |                                          | 1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย 0 หน่วยกิต            |    |     |    |                       |            | 1.1 กลุ่มวิชาภาษาไทย 0 หน่วยกิต             |    |     |     |
|                       |                                          | 1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ 0 หน่วยกิต     |    |     |    |                       |            | 1.2 กลุ่มวิชาภาษาต่างประเทศ 1 หน่วยกิต      |    |     |     |
|                       |                                          | 1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์ 0 หน่วยกิต        |    |     |    |                       |            | ภาษาอังกฤษเตรียมความพร้อมเพื่อการทำงาน      |    |     |     |
|                       |                                          | 1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ 0 หน่วยกิต         |    |     |    |                       |            | 1.3 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์ 0 หน่วยกิต         |    |     |     |
|                       |                                          | 1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา 0 หน่วยกิต         |    |     |    |                       |            | 1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ 0 หน่วยกิต          |    |     |     |
|                       |                                          | 1.6 กลุ่มวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 0 หน่วยกิต |    |     |    |                       |            | 1.5 กลุ่มวิชาสังคมศึกษา 1 หน่วยกิต          |    |     |     |
|                       |                                          | 2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ 4 หน่วยกิต        |    |     |    |                       |            | ประวัติศาสตร์ชาติไทย                        |    |     |     |
|                       |                                          | 2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน 0 หน่วยกิต  |    |     |    |                       |            | 1.6 กลุ่มวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา 1 หน่วยกิต  |    |     |     |
|                       |                                          | 2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ 0 หน่วยกิต    |    |     |    |                       |            | 3 20000-1602 เพศวิถีศึกษา                   |    |     |     |
|                       |                                          | 2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก 0 หน่วยกิต    |    |     |    |                       |            | 2 หมวดวิชาสมรรถนะวิชาชีพ 16 หน่วยกิต        |    |     |     |
|                       |                                          | 2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ 4 หน่วยกิต |    |     |    |                       |            | 2.1 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพพื้นฐาน 5 หน่วยกิต   |    |     |     |
| 2                     | 20000-2005                               | ฝึกงาน (*4)                                | 0  | 2   | 0  | 4                     | 20001-1001 | อาชีพอนามัยและความปลอดภัย                   | 2  | 0   | 2   |
|                       |                                          | 2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต  |    |     |    |                       |            | 5 20001-1002 พลังงาน ทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม |    |     |     |
|                       |                                          | 3 หมวดวิชาเลือกเสรี 0 หน่วยกิต             |    |     |    |                       |            | 6 20001-1004 กฎหมายแรงงาน                   |    |     |     |
|                       |                                          | 4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร 0 ชั่วโมง/สัปดาห์   |    |     |    |                       |            | 2.2 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเฉพาะ 3 หน่วยกิต     |    |     |     |
|                       |                                          | กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 3                    |    |     |    |                       |            | 7 20404-2006 ศิลปะการจัดตกแต่งอาหาร         |    |     |     |
|                       |                                          |                                            |    |     |    |                       |            | 2.3 กลุ่มสมรรถนะวิชาชีพเลือก 4 หน่วยกิต     |    |     |     |
|                       |                                          |                                            |    |     |    |                       |            | 8 20404-2107 ขนมไทยเพื่อการค้า              |    |     |     |
|                       |                                          |                                            |    |     |    |                       |            | 9 20404-2109 เค้กและการแต่งหน้าเค้ก         |    |     |     |
|                       |                                          |                                            |    |     |    |                       |            | 2.4 ฝึกประสบการณ์สมรรถนะวิชาชีพ 0 หน่วยกิต  |    |     |     |
|                       |                                          |                                            |    |     |    |                       |            | 2.5 โครงการพัฒนาสมรรถนะวิชาชีพ 4 หน่วยกิต   |    |     |     |
|                       |                                          |                                            |    |     |    |                       |            | 10 20404-8501 โครงการงาน                    |    |     |     |
|                       |                                          |                                            |    |     |    |                       |            | 3 หมวดวิชาเลือกเสรี 2 หน่วยกิต              |    |     |     |
|                       | 11 20404-2104 อาหารท้องถิ่น              |                                            |    |     |    |                       |            |                                             |    |     |     |
|                       | 4 กิจกรรมเสริมหลักสูตร 0 ชั่วโมง/สัปดาห์ |                                            |    |     |    |                       |            |                                             |    |     |     |
|                       | 12 20000-2006 กิจกรรมองค์การวิชาชีพ 4    |                                            | 0  | 2   | 0  |                       |            |                                             |    |     |     |
| หน่วยกิตประจำภาคเรียน |                                          |                                            | 0  | 20  | 4  | หน่วยกิตประจำภาคเรียน |            |                                             | 13 | 31  | 21  |
| หน่วยกิตสะสม          |                                          |                                            | 34 | 129 | 83 | หน่วยกิตสะสม          |            |                                             | 47 | 160 | 104 |

(นางสาวอุบลรัตน์

(นางสมสง พูลผล)

(นายสรยุทธ อุ่นใจ)

(นายนิรันดร์ วงษ์จิ๋ว)

หัวหน้าแผนกวิชา

หัวหน้างานพัฒนาหลักสูตรการเรียนการสอน

รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

ผู้อำนวยการ